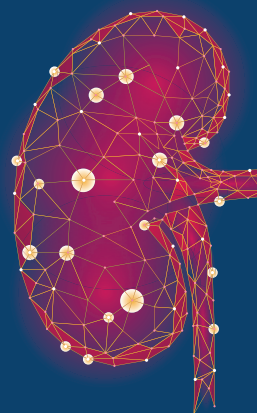


# Badaj nerki - ocal życie



Zdrowe nerki to **NATURALNY FILTR** w organizmie.



Przez nerki przepływa dziennie:

**1500**  
litrów krwi

**1**

Dzięki nieustannej pracy naszych nerek jesteśmy zdrowi.

Nerki oczyszczają organizm z toksyn i zbędnych produktów przemiany materii.

Filtrują **150 litrów moczu pierwotnego** w ciągu doby, z czego ostatecznie wydalamy **1,5 litra**.  
Nerki produkują niezbędne do życia hormony.

**2**

Choroby nerek dotyczą ponad

**4 milionów**

Polaków

Przewlekła choroba nerek występuje u

**30%**

osób powyżej 65. roku życia

W Polsce dializowanych jest przewlekle ponad

**20 tys.**

osób

Większość osób nie wie, że choruje na nerki.

To **drugie schorzenie przewlekłe**, po nadciśnieniu tętniczym, na które cierpią Polacy. Chore nerki z reguły **nie boją**.

Przewlekła choroba nerek (PChN) rozwija się bezobjawowo nawet przez **20-30 lat**.

Nazywana jest **cichą epidemią**.

Z powodu nieleczonej choroby nerek umiera co roku ok. **80 000 Polaków**.

Każdego dnia **11 Polaków** dowiaduje się, że musi rozpocząć dializy – zabiegi ratujące życie.

**Niewydolność nerek pogarsza przebieg innych przewlekłych chorób:**



serca



miażdżycy



cukrzycy



nowotworów



infekcji

**3**

Nieleczona, nierozpoznana choroba nerek pogarsza stan zdrowia, skraca życie.

**4**

Wykonaj badanie profilaktyczne nerek

**RAZ W ROKU**

Wystarczy

**BADANIE OGÓLNE MOCZU**

i oznaczenie kreatyniny we krwi

Wyniki

**SKONSULTUJ**

z lekarzem

Proste, tanie i bezbolesne **badanie nerek może uratować zdrowie i życie**.

Wczesne wykrycie choroby nerek daje szansę na uniknięcie ostatniej fazy choroby, która wymaga przeszczepienia nerki lub zabiegów dializami.

## OBJAWY,

które mogą wskazywać na nieprawidłową pracę nerek:

**5**

- Obrzęki ciała, głównie nóg
- Zmiany w moczu (kolor, częstotliwość, zapach, gęstość, przejrzystość, krew w moczu)
- Metaliczny posmak w ustach
- Zmęczenie, utrata energii, senność
- Wymioty, mdłości, brak apetytu
- Skurcze mięśni
- Świąd skóry